

SCF POLICY

# ANTIDOPINGPLAN

BESLUTAD AV SCF:S STYRELSE
2025-04-28

SVENSKA CURLINGFÖRBUNDET



ANTIDOPING

# ANTIDOPINGPLAN FÖR SVENSKA CURLINGFÖRBUNDET

Svenska Curlingförbundet ska enligt Riksidrottsförbundets (RF) stadgar, 11 kap, 4 §, punkt 5 ”aktivt arbeta för en dopingfri verksamhet inom förbundet och sina medlemsföreningar, samt uppräa plan för antidopingarbetet”.

Vi omfattas av Världsantidopingkodens regelverk via World Curlings antidopingregler och RF:s stadgar och föreskrifter.

## MÅL

Genom utbildning och information ska Svenska Curlingförbundet stimulera och utveckla det förebyggande antidopingarbetet samt påverka attityder till och kunskap om dopingproblemet och antidopingarbetet.

**Detta vill vi uppnå**

- En spridd antidopingattityd och värdegrund som stödjer antidopingarbetet.
- Ökad baskunskap om dopingreglerna bland våra idrottsutövare och ledare.
- Att idrottsutövares första kontakt med antidoping sker i form av utbildning.
- Inga dopingfall på grund av okunskap (mediciner, kosttillskott, droger).
- Ett aktivt antidopingarbete ute i våra medlemsföreningar.

**Följande ska ingå i våra utbildningsinsatser**

- Principer och värderingar som hör ihop med dopingfri idrott och ärlig tävlan.
- Idrottsutövares, tränare, ledare och andra stödpersoners rättigheter och skyldigheter enligt dopingreglerna.
- Vad det strikta ansvaret enligt dopingreglerna innebär i praktiken.
- Konsekvenser av doping. Till exempel fysisk och psykisk ohälsa, sociala och ekonomiska följder och andra
- sanktioner, som avstängning från all idrott.
- Dopingförseelserna som räknas upp i reglerna.
- WADA:s lista över förbjudna substanser och metoder.
- Riskerna vid bruk av kosttillskott.
- Bruk av läkemedel och hur medicinsk dispens fungerar.
- Hur dopingkontroll går till, inklusive urin- och blodprov samt det biologiska passet.
- Kriterierna för vilka idrottsutövare som ska ingå i dopingkontrollpoolerna och vad vistelserapporteringen
- handlar om.
- Rapportera misstänkta dopingförseelser, bland annat via dopingtips.

# UTBILDNINGSPLAN

Utbildningsmaterial som vi använder är framtaget av eller godkänt av Antidoping Sverige (ADSE), alternativt WADA, IOC eller Major Event Organization (MEO).

| AKTIVITETER | MÅLGRUPP | ANSVAR | UPPFÖLJNING |
|---|---|---|---|
| Ren vinnare e-utbildning | Obligatoriskt för:<br>• Lag aktuella för landslagsuppdrag<br>• Lag med ekonomisk stöttning<br>• Ledare med ekonomisk stöttning<br>• SF-styrelsen<br><br>Rekommenderas för:<br>• Alla aktiva och ledare över 16 år. | Individen | Antidopingansvarig i SF |
| Vaccinera klubben | Obligatoriskt för:<br>• Klubbar som arrangerar elitserie, SM-damer, SM-herrar, SM-rullstol och SM-mixed dubbel<br><br>Rekommenderas för:<br>• Alla föreningar | Föreningen | Antidopingansvarig i SF |
| Antidoping ingår i ledarutbildningar i form av ren vinnare e-utbildning | Obligatoriskt för att få godkänt | Individen | Kursexaminator |
| Antidopingsnack ingår i utvecklingstrappan från 13 års ålder, med rekommendation att genomföra ren vinnare e-utbildning från 16 år. | Aktiva och ledare | Individen | Årlig avstämning |
| ADSE grundkurs i antidoping | Obligatoriskt för följande som inte gått kursen tidigare:<br>• Antidopingansvarige<br><br>Rekommenderat för följande som inte gått kursen tidigare:<br>• SF-styrelse, tjänstemän och ledare | Individen | GS |
| Avstämning och uppdatering av antidopingplanen | | Antidopingansvarig, GS och valda tjänstemän. | Planen utvärderas årligen mellan säsongerna |

# ANTIDOPINGÅTGÄRDER SOM WORLD CURLING ÅLÄGGER SVENSKA CURLINGFÖRBUNDET

- Om en spelare i ett lag påträffas dopad så stryks hela lagets resultat den aktuella tävlingen.
- Individer som tar medalj på internationella mästerskap för dam, herr, mixed dubbel och rullstol tas in i ett vistelserapporteringsprogram under ett års tid.

# ANTIDOPINGÅTGÄRDER BESLUTADE AV SVENSKA CURLINGFÖRBUNDET

- För lag med ekonomiskt stöd gäller: Genomgå ren vinnare, e-utbildning.
- Om den Aktive skulle fällas för att ha brukat eller på annat sätt utnyttjat dopingklassade preparat har SCF rätt att återkräva samtliga bidrag den Aktive erhållit från SCF, samt rätten att återkräva förlorade sponsorintäkter som kan härledas till den Aktives bruk av dopingklassade preparat.

---

# ANTIDOPINGÅTGÄRDER BESLUTADE AV SVENSKA CURLINGFÖRBUNDET

- För lag med ekonomiskt stöd gäller: Genomgå ren vinnare, e-utbildning.
- Om den Aktive skulle fällas för att ha brukat eller på annat sätt utnyttjat dopingklassade preparat har SCF rätt att återkräva samtliga bidrag den Aktive erhållit från SCF, samt rätten att återkräva förlorade sponsorintäkter som kan härledas till den Aktives bruk av dopingklassade preparat.

---

# DOPINGFÖRSEELSER

WADA:s dopinglista som är en obligatorisk internationell standard under Världsantidopingkoden redovisar vilka substanser och metoder som är förbjudna inom idrotten. Det är inte bara dopingbruk som är förbjudet. Världsantidopingkoden och Idrottens Antidopingreglemente listar 11 dopingförseelser.

- Förekomst av förbjuden substans
- Bruk eller försök till bruk av förbjuden substans/metod
- Vägran/underlåtenhet att lämna dopingprov
- Underlåtenhet att iaktta regler om vistelserapportering
- Manipulation eller försök till manipulation av dopingkontrollprocessen
- Innehav av förbjuden substans eller metod
- Olovlig befattning med förbjudna substanser eller metoder
- Tillhandahållande eller försök till tillhandahållande
- Medhjälp eller försök till medhjälp
- Förbjudet samarbete
- Avskräcka någon från att rapportera överträdelse av dopingreglerna

**ANTIDOPING**

# SPELARENS ANSVAR

- Ha vetskap om och uppfylla kraven i Idrottens antidopingreglemente
- Vara tillgänglig för dopingkontroll.
- Följa funktionärens anvisningar vid en dopingkontroll.
- Ta ansvar, i antidopinghänseende, för vad som intas och brukas.
- Informera medicinsk personal om att man utövar idrott och omfattas av dopinglistan över förbjudna substanser och metoder.

---

# IDROTTSLEDAREN, TRÄNARENS OCH STÖDPERSONENS ANSVAR

- Ha vetskap om och uppfylla kraven i Idrottens antidopingreglemente
- Bistå och följa funktionärens anvisningar vid dopingkontroll.
- Känna till riskerna med kosttillskott och regler vid användande av läkemedel.

---

# FÖRENINGENS ANSVAR

- Informera spelare, tränare och stödpersoner om det egna ansvaret.
- Ha en plan, förebyggande och akut, för antidoping (Vaccinera klubben).
- Uppfylla de krav som SCF ställer gällande antidoping.

---

# SVENSKA CURLINGFÖRBUNDETS ANSVAR

- Ha en uppdaterad antidopingplan och ett aktivt antidopingarbete.
- Kontrollera att landslagens ledare och spelare genomgått antidopingutbildning.
- Se till att spelare, tränare och stödpersoner utbildas före deltagande på internationella
- tävlingar/turneringar.
- Ha med antidoping inom förbundets tränar- och ledarutbildningar.
- Uppmana eller ålägga sina föreningar att ha aktiva antidopingåtgärder (Vaccinera klubben).
- Sköta de uppgifter och åtgärder som listas i Idrottens Antidopingarbete