

SCF POLICY

JÄMSTÄLLD & TRYGG CURLING

I SVENSK CURLING OCH SVENSKA CURLINGFÖRENINGAR

SVENSKA CURLINGFÖRBUNDET



JÄMSTÄLLD & TRYGG CURLING

I svensk curling och svenska curlingföreningar

Vår värdegrund

Svensk curling är en öppen och modern idrott som präglas av glädje, gemenskap, sportmannaskap och nyfikenhet.

Kartläggning av jämställdhet i svensk curling 2025

Vi vill att svensk curling ska vara en idrott med många deltagare och en idrott där alla känner delaktighet, glädje och en trygghet att vara aktiv på sina villkor.

För att kunna bedriva ett medvetet och strukturerat arbete och på det sättet säkerställa en ökad jämställdhet bland aktiva, ledare och personer i styrande positioner, genomfördes en kartläggning av jämställdheten under säsongen 2024-2025. Kartläggningen gjordes främst av konsult Sofia B Karlsson.

I detta dokument sammanfattar vi vad rapporten kom fram till och presenterar även en guide för föreningar som vill arbeta mer med frågor om jämställdhet och trygg idrott.

Läs mer:
Hela rapporten, samt mer om Svensk Curlings arbete inom jämställdhet, mångfald & inkludering, samt riktlinjer och handlingsplaner för trygg idrott finns på curling.se

>Läs mer om policys och ledande dokument.



JÄMSTÄLLD & TRYGG CURLING

I svensk curling och svenska curlingföreningar

Sammanfattning av kartläggningen

Svensk Curlings ledande dokument visar på en stark ambition att skapa en trygg och inkluderande miljö som är fri från diskriminering. Även föreningarna och medlemmar berättar om en miljö i föreningen som är familjär och trevlig.

Trots detta, finns grupper som verkar sakna representation i verksamheten. Det är en övervägande andel män som deltar och sitter i föreningarnas styrande positioner och det finns fortfarande arbete att göra för att utveckla idrotten mer.

.

Tre övergripande teman

1. **Kultur och ledarskap:** Det finns behov av ett inkluderande klimat och ett ledarskap som aktivt arbetar för jämställdhet och trygghet.
2. **Kunskap och kompetens:** Ökad utbildning, medvetenhet och tillgång till stöd kring jämställdhet, trygghet och förebyggande arbete.
3. **Strukturer och processer:** Tydliga rutiner, riktlinjer och systematiskt arbete för att säkerställa långsiktighet och hållbar förändring.

.



JÄMSTÄLLD & TRYGG CURLING

I svensk curling och svenska curlingföreningar

Elva rekommendationer från rapporten

1. **Utveckla en jämställdhets- och trygghetsstrategi:** Ett övergripande dokument som tydligt visar mål, ansvar och arbetssätt för hela förbundet.
2. **Inför rutiner för kränkningar och trakasserier:** Det behöver finnas en ansvarig kontaktperson. Alla ska veta hur man anmäler, vem som tar emot och hur ärenden hanteras, så att tryggheten stärks.
3. **Utbilda ledare, tränare och aktiva:** Obligatoriska utbildningar i jämställdhet, inkludering och trygg idrott för att öka kunskapen.
4. **Bygg en inkluderande kultur**: Aktivt arbeta för välkomnande miljöer där olika bakgrunder och erfarenheter ses som tillgångar.
5. **Synliggör och arbeta med normer och attityder:** Identifiera det som i enkäter och intervjuer beskrivs som ”gubbkultur” och andra hinder. Jobba med värderingar, språkbruk och osynliga strukturer.
6. **Stärk stödet till ledare och funktionärer:** Ge verktyg, nätverk och resurser så att de orkar och vågar driva frågorna i vardagen.
7. **Tydliggör förväntningar på föreningar och distrikt:** Skapa riktlinjer för hur lokala föreningar ska bidra i jämställdhets- och trygghetsarbetet.
8. **Integrera frågorna i ordinarie verksamhet:** Jämställdhet och trygghet ska inte vara ett sidoprojekt, utan en del av allt från träning till tävling.
9. **Följ upp och mät arbetet regelbundet:** Använd enkäter, statistik och återkoppling för att se utveckling och justera insatser.
10. **Samarbeta med externa experter och organisationer:** Ta hjälp av Riksidrottsförbundet, forskare och andra specialister för kvalitetssäkring.
11. **Kommunicera och sprid goda exempel**: Lyft fram framgångshistorier från föreningar som lyckats, för att inspirera andra och skapa stolthet.



JÄMSTÄLLDHETSARBETET I FÖRENING

Rekommendationer till förening

Var står er förening idag?

Vi har alla olika nuläge. En del har kommit väldigt långt i arbetet med både jämställdhet och med trygg idrott. Andra har inte funderat så mycket på frågorna. Vår rekommendation är att föreningen tar avstamp i sin värdegrund. Utgå ifrån den så kommer ni ha ett bra stöd till era samtal.

I det här dokumentet har vi listat förslag i tre olika nivåer, så att er förening kan ta nästa steg som är passande för just ert nuläge.

Att arbeta med dessa frågor, handlar dels om representation. Det kan handla om att få in nya personer till verksamheten, i gruppen med ledare eller i styrelsen.

Det handlar också om att skapa en kultur som faktiskt är inkluderande. Där föreningens medlemmar känner sig bekväma med att uttrycka sina åsikter och där de även tas emot och vägs lika tungt som någon annans.

Slutligen handlar det om att bygga rutiner som inte är personberoende. Att skapa funktioner som ska finnas i föreningen och sedan fylla dem med personer. Snarare än att ha ett fungerande arbete så länge någon medlem känner att den vill driva frågan.

Det är ett arbete för styrelsen. Ni får gärna kontakta oss om ni vill ha stöd.



FÖRSTA STEGEN

För föreningar som vill påbörja sitt arbete.

01

Analys - hur ser det ut i er förening idag?

- Hur ser er medlemsstatistik ut?
- Hur ser er styrelse ut?
- Hur ser olika funktionärsgrupper ut (ledare, ismakare, osv)
- Varför tror ni att det är så?

02

Skapa era planer

- Fråga medlemmarna hur de upplever föreningens miljö och kultur.
- Skapa en plan för trygg idrott (mallar finns hos SCF).
- Kommunicera ert arbete till medlemmarna.

03

Utse ansvarig

- Besluta om en person som är ansvarig för trygg idrott och jämställdhet i er förening. Det kan vara fler än en person.
- Kommunicera till medlemmarna vem/vilka det är och hur de/den kan kontaktas.

04

Sätt mål

- Sätt era mål. Det kan exempelvis vara att öka andelen kvinnliga aktiva, att få fler unga personer i styrelsen eller fler ledare med utländsk bakgrund. Det beror på er nulägesanalys.
- Ni kan också sätta mål gällande utveckling av er kutlur och miljö, beroende på vad medlemmarna svarade när ni frågade dem om deras upplevelser.



FORTSÄTTNING

Insatser för föreningar som inlett arbete med jämställdhet och trygg idrott och vill ta nästa steg.

01

Styrelse

- Utbilda ledare och styrelsemedlemmar i jämställdhetsfrågor.
- Sätt representationsmål för er styrelse.
- Skapa en kompetensmatris för styrelsen där trygg idrott och jämställdhet finns med.

02

Valberedning

- Utbilda valberedningen i jämställdhetsfrågor.
- Uppdra valberedningen att söka efter en bredare mångfald bland styrelsens medlemmar.

03

Ledare

- Skapa en strategi för ledarrekrytering (mall finns hos SCF).
- Utbilda ledare och vårdnadshavare till aktiva ungdomar i frågor om trygg idrott och jämställdhet (utbildning finns via SCF eller RF-SISU).

04

Kommunikation

- Utse någon som ansvarar för kommunikationen.
- Kommunicera om ert arbete till era medlemmar.



UTVECKLA

För föreningar med väl etablerat arbete inom jämställdhet och trygg idrott.

01

Bygg en inkluderande kultur

- Skapa en uppförandekod och låt varje träningsgrupp anpassa den efter sin verksamhet.
- Ge verktyg, nätverk och resurser till ledare och ansvariga, så att de orkar och vågar driva frågorna i vardagen.
- Skapa en plan där arbetet genomsyrar hela verksamheten.

02

Mäta och följa upp

- Gör kontinuerliga avstämningar där ni mäter och följer upp hur arbetet går.

03

Kommunikation & samverkan

- Samverka med andra organisationer, skolor och föreningar i föreningens närområda.
- Kommunicera om ert arbete och dela positiva exempel.
- Var noga med representation i er kommunikation och kommunicera på ett sätt som visar att er verksamhet är öppen och tillgänlig.

04

Lokaler

- Se över tillgängligheten i era lokaler. Är de välkomnande för alla?
- Skylta med ert arbete så att det syns i lokalerna.