

BLÅTT KORT CURLING!

Guide till dig som leder Blått Kort

Tack för att du är med och inspirerar fler personer till att lära sig curling! Här finns en guide till dig som ledare. Du hittar även instruktioner för hela kursen på curling.se. Där finns upplägg både för gående curlare och rullstolscurling. Efter genomförd kurs mejlar ni namn på samtliga deltagare till info@curling.se så skickar vi blåa kort till er.

Föreningens syfte och mål

Som instruktör i förening behöver du ha dialog med styrelsen om vad ni vill uppnå med er nybörjarkurs.

- Vilket intryck vill ni ge?
- Vad behöver ni göra för att lyckas med det?
- Vilka typer av fortsättningsaktiviteter erbjuder ni deltagarna?

Om ledarrollen

Vad är viktigast med en instruktion för en ny grupp i er curlinghall?
Att känna till, uppnå och kanske till och med överträffa deltagarnas förväntningar tror vi är det viktigaste. För att lyckas, behöver du anpassa dina instruktioner efter deltagarna och deras önskemål. Utgå ifrån vad deltagarna vill göra och lära sig.

Alla grupper och individer är olika och lär olika. En behovsstyrd instruktion innebär att du som ledare är nyfiken och lyssnar på deltagarna. På det sättet får du veta vad de förväntar sig och hur de vill lära sig curling.

För att ge deltagarna en rolig upplevelse, är det viktigt att du som ledare ser till att alla får lyckas. Att de blir sedda, hörda och får hjälpsam feedback. Stötta de som känner sig osäkra och se till att du fångar upp de som visar extra intresse.



BLÅTT KORT CURLING!

Målet med en Blått kort kurs är att ge deltagarna en rolig upplevelse och bidra till fler medlemmar i förening. Efter en genomförd kurs, ska deltagarna klara av och känna sig trygga att spela i nybörjarserie eller klubbspel.

TILLFÄLLE 1	Riktning och Grepp
TILLFÄLLE 2	Släpp, Tajming och Fart
TILLFÄLLE 3	Praktiska Prov
TILLFÄLLE 4	Examination och matchspel

TIPS

- Inkludera medlemsavgift i Blått Kort. Eventuellt med reducerat pris första året, för att behålla medlemmar kommande år.
- Om ni rekryterar på våren kan en nybörjarserie starta då och sluta på hösten för att locka deltagarna tillbaka.
- Erbjud möjlighet till fortsatt träning i er förening. Även för vuxna deltagare.
- Bjud alla nya till en egen nybörjartävling i slutet av varje säsong
- Klubbmedlemmar som kan vara mentorer åt nya medlemmar.
- På S-cup under ”Spelare” finns mer curlingkunskap och träningsmaterial