

RIKTLINJER FÖR BARN OCH UNGDOMSIDROTT

Svensk Curling: Riktlinjer gällande ungdomsverksamhet Riksidrottsförbundet publicerade gällande riktlinjer för barn och ungdomsverksamhet våren 2022.

Med dessa som grund har Svenska Curlingförbundet sammanfattat följande riktlinjer och handlingsplaner för ungdomsverksamheten.

INNEHÅLL

1. Inledning och nuläge
1.1 Inledning
1.2 Identifierade normer inom curling.
1.3 Identifierade riskzoner och hinder.
1.4 Resursfördelning.
1.5 Utbildning och stöd.

2. Riktlinjer
2.1 Trygghet.
2.2 Delaktighet.
2.3 Glädje.
2.4 Allsidighet.
2.5 Hälsa.

3. Handlingsplaner
3.1 Rutiner för förebyggande trygghetsarbete.
3.2 Handlingsplan för när någon bryter mot riktlinjerna eller hantera misstänkt otrygghet i verksamheten.
3.3 Plan för rekrytering och utveckling av ledare.
3.4 Handlingsplan för beslutsfattande som berör barn och ungdomar.
3.5 Kommunikationsplan för uttagningskriterier och besked som rör ungdomar.
3.6. Samverkan med relevanta aktörer.

4. Tävlingsformer, tävlingsbestämmelser och andra regelverk
4.1 Allsidigt och lekfullt idrottande
4.2 Ranking och resultatlistor.
4.3 Åldersgränser för nationella mästerskap och uttagningar till landslag.
4.4 Elitinriktad verksamhet för ungdomar.

4. TÄVLINGSFORMER, TÄVLINGSBESTÄMMELSER OCH ANDRA REGELVERK

4.1 ALLSIDIGT OCH LEKFULLT IDROTTANDE

Svensk Curling ska organisera idrottande för barn och unga så att vi underlättar ett allsidigt och lekfullt idrottande. Detta gäller oavsett träningsmängd och ambitioner.

Att barn och unga vill delta i många olika aktiviteter ser vi som något självklart och något som utvecklar framtidens idrottare. Svenska curlingförbundet och våra föreningar ska, i den mån det är möjligt, underlätta för våra aktiva att göra det.

För förbund innebär det följande:

• Svensk Curling organiserar barn- och ungdomsidrotten genom tre regioner.
• Regionerna ska verka för gemensam planering och samarbete. Syftet är att bidra med roliga utbyten mellan föreningar som inte innebär långa resor för ungdomar.
• Genom regionerna stimuleras också utbyte mellan föräldrar och ledare som kan få med sig positiva exempel och skapa relationer med varandra.
• Arrangera aktiviteter där pojkar och flickor kan mixa lag, för ungdomar upp till 16 år.
• Svensk Curling ansvarar för att uppdatera riktlinjer, policys och utbildningar för ledare för att fortsätta uppmuntra allsidighet och lekfullt idrottande.
• Yngre Junior-SM ska flyttas runt i landet på treårs-basis. Var tredje år arrangeras tävlingen i Härnösand av Curlinggymnasiet. Ett av åren arrangeras tävlingen någonstans i närheten av Stockholmsregionen och det tredje året arrangeras tävlingen någonstans där vi ser en god tillväxt av juniorer i åldersgruppen eller där ett YJSM skulle passa av annan strategiskanledning.

För föreningar innebär det följande:
Att lägga grunden för allsidigt och lekfullt idrottande för förening innebär att:

• Ha utbildade ledare för barn- och ungdomsverksamheten.
• Träna pojkar och flickor tillsammans och anpassa övningar efter ålder och ambitionsnivå.
• Ha en tillåtande attityd gällande närvaro om den aktiva vill kombinera curling med andra idrotter och tiderna ibland krockar.
• Samarbeta med andra föreningar, för att exempelvis planera säsong och träningstider för att underlätta så att barn och unga kan delta i fler aktiviteter.
• Inom ramen för utbyte med andra föreningar, uppmuntrar vi också att testa varandras aktiviteter eller låna varandras ledare för att öka allsidigheten i idrottandet.
• Att involvera rörelse, styrka och kondition under curlingpassen för att verka skadeförebyggande.

4.2 RANKING OCH RESULTATLISTOR.

Svensk Curling har tävlingsstrukturer för åldrarna U12, U16 och U21. För att hantera tävling, ranking och resultat anser vi att det allra viktigaste är att föreningar har utbildade ledare, föräldrar och tävlingsledare som kan anpassa aktiviteten efter var de aktiva är i utvecklingstrappan.

Ungdomar tillåts att tävla i klasser som är över deras egen åldersgräns. Vi ser att utbildade ledare och vårdnadshavare tillsammans kan göra bedömningen om och när detta är lämpligt för respektive individ.

U12: KidsCurling: Ingen ranking efter vunna matcher. Tävlingar innehåller även träningstillfällen och matchstrukturen går ut på att testa olika former av curling med poängsystem där vissa strategiska slag exempelvis ger extra poäng.
U16: Yngre Junior: Yngre Junior spelar inte i könsbestämda klasser. Rekommendationer till förening är också att ungdomar under 16 år inte spelar i fasta lagkonstellationer.
Vid yngre juniortävlingar förekommer ranking och resultatlistor för enskilda tävlingar men inte i seriespel eller säsongs-sammanställningar. Lag slås inte ut utan hålls aktiva genom hela tävlingen, oavsett resultat.
U21: Äldre Junior: Tävlingar för äldre juniorer innehåller både ranking och resultatlistor. U21 tävlingarna ger poäng på Curly Tour som är grundande för utvecklingsstöd, ett stöd som syftar till elitutveckling.

4.3 ÅLDERSGRÄNSER FÖR NATIONELL MÄSTERSKAP OCH UTTAGNINGAR TILL LANDSLAG.

Curling är en idrott som räknas till sen specialisering och Svensk Curling har en utvecklingstrappa för den som vill bli elit inom curling med en tillhörande åldersstruktur.

Överlag är det liten möjlighet för en ung person att bli uttagen till landslag, då mognad och erfarenhet spelar stor roll för curlarens prestation. Undantag är EYOF eller YOG då Svenska Olympiska Kommittén står för inbjudan och sätter åldersgränser (uttagning sker enligt handlingsplan 3.5.1).

Nationella Mästerskap: Yngre Junior SM, Junior SM och SM Senior
SM Yngre Junior: Spelas av ungdomar upp till 16 år. Ranking sker och korar även en svensk mästare. Ingen slås ut ur tävlingen. De lag som inte längre har chans att vinna fortsätter med mixed dubbel eller andra former av spel.

Riktlinjer för tävlingen är att det ska finnas ett fokus på utveckling och social gemenskap. Detta innebär även att vi ska erbjuda en möjlighet för föräldrar att lära sig mer om curling och ledare ska vara utbildade i curlingens värdegrund.

SM Junior: Spelas av ungdomar upp till 21 och fungerar även som ett kval till junior-VM om inget annat beslutats för den specifika säsongen. Det finns inte några lägre gränser för hur ung en spelare kan vara för att få delta.

SM Senior: Vi har inga åldersgränser för hur ung en spelare får vara för att delta i SM Senior, som även är uttagning till landslag.

Uttagningar till juniorlandslag och seniorlandslag
För att vara kvalificerad till Junior-VM ska spelaren vara under 21 år den sista juni innevarande säsong, enligt WCF:s regler. Vinnaren av junior-SM spelar junior-VM, om inget annat beslutats för den specifika säsongen. Om det innefattar spelare som är yngre än 13 år, ska förbundskapten tillsammans med coach och vårdnadshavare ta fram en handlingsplan. Den ska innehålla plan för träning och förberedelse som säkerställer att spelaren inte får för höga prestationskrav på sig inför, under eller efter mästerskapet. Planen ska även innehålla uppföljning för tiden efter mästerskapet.

Gällande seniorlandslag gäller samma sak om en person är yngre än 16 år kvalificerar sig in i landslagstruppen. Förbundskapten tillsammans med spelarens coach och vårdnadshavare har då ett ansvar för att skapa en plan som säkerställer att spelaren får hjälp att planera och förbereda sig för spel på den nivån utan att det skapar för höga prestationskrav eller för stora utmaningar att hinna med återhämtning, skola och fritid.

4.4 ELITINRIKTAD VERKSAMHET FÖR UNGDOMAR.

Föreningsverksamheten inom svensk curling är oftast förhållandevis liten jämfört med andra idrotter. Det ställer stora krav att våra ledare kan tillgodose individer som vill leka och ha roligt under samma träning där några har ambitioner att utvecklas mot elit.

Genom samarbete i regioner med planerade utbyten föreningar emellan och väl utbildade ledare ser vi att vi kan tillgodose en långsiktig utveckling där ungdomar kan välja att satsa mot elit både tidigt och sent i sin curlingkarriär. De ska också kunna välja att sluta satsa i elit och fortsätta idrotta i sin förening även med motionsambitioner.

Tävlingar och som arrangeras inom svensk curling, för U16 har alltid fokus på att ungdomar ska lära känna varandra, skapa goda relationer och utvecklas som curlingspelare.

Den organiserade elitverksamheten för ungdomar sker egentligen efter 16 års ålder, för de som själva väljer det även om enskilda individer kan välja att gå den vägen tidigare.

Fortsatt, vid SCF:s arrangemang och vår rekommendation även till andra arrangörer och förening är att hålla fokus på sammanhållning i gruppen och gemenskapen för att främja den långsiktiga utvecklingen och glädjen till idrott.